

**Programme de formation**  
**Accompagner les quatre émotions de l'enfant de 0 à 6 ans**

**Public** : Professionnel-les du secteur de la petite enfance et de l'enfance en structures d'accueil ou en garde à domicile, parents, individuels.

**Capacité** : 12 stagiaires

**Durée** : 7h

**Prérequis** : aucun

**Formateur** : Thérapeute spécialisée en Communication relationnelle Méthode ESPERE®- Médiatrice

**Introduction** :

L'émotion est un langage qui nécessite d'être entendu. Il est donc essentiel d'apprendre à l'enfant à se relier à ce langage. Dans cette formation, il s'agira de savoir comment repérer et accueillir les émotions de l'enfant, comprendre leur signification, et l'aider à s'y relier tout en lui transmettant des outils pour lui permettre de les gérer.

**Objectifs** :

- Comprendre le fonctionnement des émotions chez les enfants
- S'outiller pour les gérer grâce à la communication relationnelle

**Programme de la formation** :

**1. Sensibilisation à la Méthode ESPERE®**

Comprendre le fonctionnement de la relation

Disposer de clés pour une communication adaptée

**2. Entendre les émotions comme un langage :**

Les émotions : pourquoi en avons-nous, comment fonctionnent-elles ?

Comprendre le processus réactionnel

**3. Les émotions au travers du développement de l'enfant**

Emotions et besoins : des besoins fondamentaux aux besoins relationnels de l'enfant

Le fonctionnement du cerveau : le concept des 3 cerveaux

Expérimentation d'une méthode d'accompagnement des émotions de l'enfant

**4. Apprendre à l'enfant à gérer ses émotions en fonction de son âge**

Des outils et moyens adaptés à l'âge de l'enfant

**Moyens pédagogiques et techniques** :

Pédagogie active :

- Apports théoriques et pratiques
- Clés et outils de communication relationnelle
- Exercices pratiques
- Visualisations de situations concrètes

**ESPERE® pour Energie Spécifique Pour Ecologie Relationnelle Essentielle**

La Méthode ESPERE® est une méthode d'apprentissage qui a pour objet de favoriser des communications et des relations en santé. Elle fait référence aux travaux de Jacques Salomé. Elle invite chacun à se responsabiliser et à agir en cohérence avec ses propres besoins fondamentaux, avec ses désirs profonds ou ses valeurs les plus essentielles. Elle propose des balises et des moyens concrets pour aborder et vivre autrement les difficultés relationnelles les plus fréquentes rencontrées dans la vie quotidienne de chacun.