

Programme de formation
Gestion et médiation des conflits avec les enfants et/ou adolescents

Public : Professionnel-les travaillant auprès de groupes d'enfants à partir de 6 ans ou adolescents

Capacité : 12 stagiaires

Durée : 7h

Prérequis : aucun

Formateur : Médiatrice - thérapeute spécialisée en Communication relationnelle Méthode ESPERE®

Introduction :

Parce que le conflit fait partie de la relation humaine, c'est dès l'enfance que l'apprentissage de sa gestion doit être proposé. Accompagner les enfants et les adolescents en leur permettant d'écouter leurs émotions, de s'exprimer, et d'accepter l'autre dans sa différence leur permet de gagner en autonomie et de se responsabiliser dans le collectif. La méthode ESPERE® offre des outils très visuels pour analyser les relations et agir en médiateur-trice.

Objectifs :

- Savoir transmettre les bases de la communication relationnelle aux enfants/adolescents
- Accompagner les enfants/adolescents dans la gestion des conflits
- Mettre en place une médiation

Programme de la formation :

- 1. Maitriser et transmettre les règles de base de la communication relationnelle (Méthode ESPERE®) :**
Décoder la relation et ses enjeux
Comprendre les mécanismes autour du conflit
Les clés d'une communication de qualité

- 2. Accompagner les enfants / adolescents dans la gestion du conflit**
Entendre le langage de l'émotion
Pratiquer l'écoute active
Mettre en place une médiation

- 3. Sortie du conflit et pérennisation des solutions**
Les moyens de maintenir le retour au calme

Moyens pédagogiques et techniques :

Pédagogie active :

- Apports théoriques et pratiques
- Clés et outils de communication relationnelle
- Exercices pratiques
- Visualisations de situations concrètes

ESPERE® pour Energie Spécifique Pour Ecologie Relationnelle Essentielle

La Méthode ESPERE® est une méthode d'apprentissage qui a pour objet de favoriser des communications et des relations en santé. Elle fait référence aux travaux de Jacques Salomé. Elle invite chacun à se responsabiliser et à agir en cohérence avec ses propres besoins fondamentaux, avec ses désirs profonds ou ses valeurs les plus essentielles. Elle propose des balises et des moyens concrets pour aborder et vivre autrement les difficultés relationnelles les plus fréquentes rencontrées dans la vie quotidienne de chacun.