

TOULOUSE (31)

F  
O  
R  
M  
A  
T  
I  
O  
N  
C  
O  
N  
T  
I  
N  
U  
E

Activ Acteurs

Vers de nouveaux possibles

un collectif d'acteurs  
expérimentés de  
la formation  
professionnelle  
et de l'accompagnement



CHARLOTTE PINEAU, CONSULTANTE ET MÉDIATRICE MÉTHODE ESPERE®

*équipes et  
management*

17 AVRIL 23

AFFINER SA POSTURE  
D'ÉCOUTANT DANS SON CADRE  
PROFESSIONNEL

9 MAI 23

ASSUMER SEREINEMENT SON  
RÔLE DE MANAGEUR  
POUR DE MEILLEURES RELATIONS D'ÉQUIPE

19 JUIN 23

BIEN COMMUNIQUER EN ÉQUIPE  
GRÂCE À LA MÉTHODE ESPERE®

20 JUIN 23

GESTION DES CONFLITS  
EN EQUIPE DE TRAVAIL

DATE À VENIR

PREVENTION HARCÈLEMENT  
AU TRAVAIL

EGALEMENT EN INTRAMUROS EN MIDI-PYRENEES - FINANCEMENT OPCO

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

CONSULTEZ TOUTES LES FORMATIONS SUR NOTRE SITE

[WWW.ACTIVACTEURS.COM](http://WWW.ACTIVACTEURS.COM)

07 66 39 95 06

[CONTACT@ACTIVACTEURS.COM](mailto:CONTACT@ACTIVACTEURS.COM)



Qualiopi  
processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



**Activ Acteurs**

*Vers de nouveaux possibles*

un collectif d'acteurs  
expérimentés de  
la formation  
professionnelle  
et de l'accompagnement



CHARLOTTE PINEAU, CONSULTANTE ET MÉDIATRICE MÉTHODE ESPERER®

*enfants  
ados*

F  
O  
R  
M  
A  
T  
I  
O  
N  
C  
O  
N  
T  
I  
N  
U  
E

**9 OCT 23**

LES ÉCRANS

COMMENT ACCOMPAGNER L'ENFANT ET SA  
FAMILLE DANS UNE DÉMARCHE SANTÉ

**17 AVRIL 23**

AFFINER SA POSTURE  
D'ÉCOUTANT DANS SON CADRE  
PROFESSIONNEL

**6 NOV 23**

GESTION ET MÉDIATION DES  
CONFLITS AVEC LES ENFANTS  
ET/OU ADOLESCENTS

**7 NOV 23**

HARCÈLEMENT ENFANTS -  
ADOLESCENTS  
PRÉVENTION ET ACTION

**DATE À VENIR**

ACCOMPAGNER LES QUATRE  
ÉMOTIONS DE L'ENFANT  
DE 0 À 6 ANS

ÉGALEMENT EN INTRAMUROS EN MIDI-PYRENEES - FINANCEMENT OPCO

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

CONSULTEZ TOUTES LES FORMATIONS SUR NOTRE SITE

**WWW.ACTIVACTEURS.COM**

**07 66 39 95 06**

**CONTACT@ACTIVACTEURS.COM**



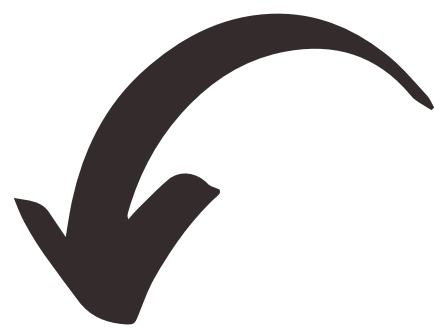


17 AVRIL 23

AFFINER SA POSTURE  
D'ÉCOUTANT DANS SON CADRE  
PROFESSIONNEL



Cette formation se propose de montrer les mécanismes en jeu dans toute relation interpersonnelle puis de comprendre comment le professionnel, par sa posture, peut proposer une ouverture à la communication et à l'expression des besoins du public accueilli dans le cadre d'un accompagnement global.



- > PROPOSER UNE ÉCOUTE DE QUALITÉ EN DÉVELOPPANT SES COMPÉTENCES D'ÉCOUTANT
- > TROUVER SA PLACE DANS LA RELATION D'ACCOMPAGNEMENT DU PUBLIC

PROGRAMME COMPLET ICI



PUBLIC :

PROFESSIONNEL-LES  
TRAVAILLANT EN STRUCTURE  
ACCUEILLANT DU PUBLIC.

LIEU : TOULOUSE

DUREE : 7H

TARIF : 240€



9 MAI 23

ASSUMER SEREINEMENT SON  
RÔLE DE MANAGEUR  
POUR DE MEILLEURES RELATIONS D'ÉQUIPE



Accompagner les relations au sein de son équipe est une des missions principales d'un-e manager. Cette formation a pour objectif de permettre de définir précisément son rôle, de transmettre des clés pour une communication de qualité et des outils de gestion des conflits..



- > DÉFINIR SON RÔLE DE MANAGEUR-EUSE
- > SAVOIR GÉRER LES DIFFICULTÉS RELATIONNELLES ET LES CONFLITS
- > SAVOIR COMMUNIQUER AVEC JUSTESSE

PROGRAMME COMPLET ICI



PUBLIC :  
DIRECTEURS ET DIRECTRICES,  
RESPONSABLES D'ÉQUIPES,  
RH TOUS SECTEURS  
D'ACTIVITÉS

LIEU : TOULOUSE

DUREE : 7H

TARIF : 240€



19 JUIN 23

BIEN COMMUNIQUER EN ÉQUIPE  
GRÂCE À LA MÉTHODE ESPERE®



Le travail en équipe demande un investissement très important sur de nombreux plans et notamment humain. La communication y est essentielle pour assurer le fonctionnement de l'activité dans le respect de la personne humaine. Les outils de la Méthode ESPERE® sont simples et accessibles, tout en offrant un véritable éclaircissement pour analyser des situations et mettre en pratique les actions permettant une bonne hygiène relationnelle.

> METTRE EN PRATIQUE LES RÈGLES DE BASE  
EN COMMUNICATION RELATIONNELLE

> SAVOIR GÉRER LES DIFFICULTÉS RELATIONNELLES  
ET LES CONFLITS

PROGRAMME COMPLET ICI



Activ Acteurs

PUBLIC :  
PROFESSIONNEL-LES DE  
TOUS SECTEURS  
TRAVAILLANT EN ÉQUIPE

LIEU : TOULOUSE

DUREE : 7H

TARIF : 240€

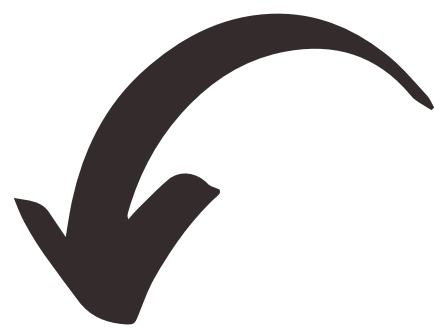


20 JUIN 23

GESTION DES CONFLITS  
EN EQUIPE DE TRAVAIL



Le conflit est inévitable dans les relations humaines et parfois nécessaires pour l'évolution d'un groupe. Mais il peut être générateur de situations de blocage, voire de violence. En comprendre les mécanismes et mettre en place des outils de régulation permet de gérer le conflit dans un cadre sécurisant.



- > CONNAÎTRE LES RESSORTS DU CONFLIT
- > DÉFINIR LE POSITIONNEMENT ADAPTÉ
- > ACQUÉRIR DES TECHNIQUES DE GESTION DU CONFLIT

PROGRAMME COMPLET ICI



PUBLIC :

DIRECTEURS ET DIRECTRICES,  
RESPONSABLES D'ÉQUIPES,  
RH TOUS SECTEURS D'ACTIVITÉS .

LIEU : TOULOUSE

DUREE : 7H

TARIF : 240€



## DATE À VENIR

PREVENTION HARCÈLEMENT  
AU TRAVAIL



Le harcèlement, générateur de souffrance, impacte la santé des salarié-es. L'entreprise est tenue de prendre toutes les dispositions nécessaires pour agir contre les situations de harcèlement. Savoir le repérer et savoir comment le gérer permet ainsi d'agir sur la qualité de vie au travail tout en respectant la législation en vigueur..



> SAVOIR RECONNAÎTRE LE HARCÈLEMENT  
POUR MIEUX LE PRÉVENIR ET LE GÉRER

> SÉCURISER L'ENVIRONNEMENT PROFESSIONNEL  
POUR AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

> SAVOIR AGIR FACE AUX SITUATIONS  
DE HARCÈLEMENT

PROGRAMME COMPLET ICI



PUBLIC :

DIRECTEURS ET DIRECTRICES,  
RESPONSABLES D'ÉQUIPES, RH  
TOUS SECTEURS D'ACTIVITÉ

LIEU : TOULOUSE

DUREE : 7H

TARIF : 240€

9

OCT 23

## LES ÉCRANS

COMMENT ACCOMPAGNER L'ENFANT ET SA FAMILLE DANS UNE DÉMARCHE SANTÉ



La révolution numérique n'a pas épargné le monde de l'enfance. En quelques années seulement, les écrans ont envahi les espaces de vie des enfants. Faut-il s'en inquiéter ? Quels sont réellement les dangers d'une surexposition aux écrans connectés ou à la télévision ? Comment protéger l'enfant de possibles dérives ? Autant de questions auxquelles cette formation propose de répondre en s'appuyant sur des éléments objectifs et scientifiques.

> COMPRENDRE LA NÉCESSITÉ DE LIMITER L'UTILISATION DES ÉCRANS CHEZ LES ENFANTS

> DÉFINIR SA POSTURE D'ACCOMPAGNEMENT DU JEUNE ENFANT ET DE SA FAMILLE : ENTRE PRÉVENTION ET CONCILIATION

PROGRAMME COMPLET ICI



PUBLIC :  
PROFESSIONNEL-LES DU  
SECTEUR DE LA PETITE  
ENFANCE, ET DE L'ENFANCE ;  
INDIVIDUELS

LIEU : TOULOUSE

DUREE : 7H

TARIF : 240€



Activ Acteurs



7 NOV 23

HARCÈLEMENT ENFANTS -  
ADOLESCENTS  
PRÉVENTION ET ACTION



Le harcèlement impacte psychiquement la personne qui le subit : faible estime de soi, vulnérabilité, tendances dépressives, difficultés relationnelles... Brimades, insultes, mise à l'écart, humiliations, dès l'école primaire, selon le ministère de l'Éducation, 700.000 enfants sont victimes de harcèlement scolaire chaque année, soit un enfant sur dix. Il est donc essentiel de savoir le repérer pour mettre en place des moyens de prévention en amont ou d'action lorsque le harcèlement est avéré.

> SAVOIR RECONNAÎTRE UNE SITUATION DE  
HARCÈLEMENT

> SAVOIR SE POSITIONNER ET METTRE EN PLACE  
RAPIDEMENT DES ACTIONS DE PRÉVENTION ET  
DE GESTION DE SITUATIONS AVÉRÉES

PROGRAMME COMPLET ICI



Activ Acteurs

PUBLIC :  
PROFESSIONNEL-LES  
TRAVAILLANT AUPRÈS DE  
GROUPES D'ENFANTS À  
PARTIR DE 6 ANS OU  
D'ADOLESCENTS

LIEU : TOULOUSE

DUREE : 7H

TARIF : 240€

6

NOV 23

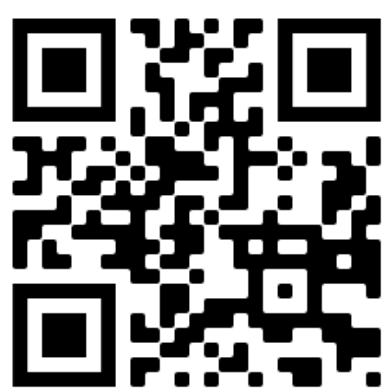
GESTION ET MÉDIATION DES  
CONFLITS AVEC LES ENFANTS  
ET/OU ADOLESCENTS



Parce que le conflit fait partie de la relation humaine, c'est dès l'enfance que l'apprentissage de sa gestion doit être proposé. Accompagner les enfants et les adolescents en leur permettant d'écouter leurs émotions, de s'exprimer, et d'accepter l'autre dans sa différence leur permet de gagner en autonomie et de se responsabiliser dans le collectif. La méthode ESPERE® offre des outils très visuels pour analyser les relations et agir en médiateur-trice...

- > SAVOIR TRANSMETTRE LES BASES DE LA COMMUNICATION RELATIONNELLE AUX ENFANTS/ADOLESCENTS
- > ACCOMPAGNER LES ENFANTS/ADOLESCENTS DANS LA GESTION DES CONFLITS
- > METTRE EN PLACE UNE MÉDIATION

PROGRAMME COMPLET ICI



ActivActeurs

PUBLIC :  
PROFESSIONNEL-LES  
TRAVAILLANT AUPRÈS DE  
GROUPES D'ENFANTS À  
PARTIR DE 6 ANS OU  
ADOLESCENTS

LIEU : TOULOUSE

DUREE : 7H

TARIF : 240€

## DATE À VENIR

ACCOMPAGNER LES QUATRE  
ÉMOTIONS DE L'ENFANT  
DE 0 À 6 ANS



L'émotion est un langage qui nécessite d'être entendu. Il est donc essentiel d'apprendre à l'enfant à se relier à ce langage. Dans cette formation, il s'agira de savoir comment repérer et accueillir les émotions de l'enfant, comprendre leur signification, et l'aider à s'y relier tout en lui transmettant des outils pour lui permettre de les gérer.



- > COMPRENDRE LE FONCTIONNEMENT DES ÉMOTIONS CHEZ LES ENFANTS
- > S'OUTILLER POUR LES GÉRER GRÂCE À LA COMMUNICATION RELATIONNELLE

PROGRAMME COMPLET ICI



**PUBLIC :**  
PROFESSIONNEL-LES DU  
SECTEUR DE LA  
PETITE ENFANCE ET DE  
L'ENFANCE EN STRUCTURES  
D'ACCUEIL OU EN GARDE À  
DOMICILE, PARENTS,  
INDIVIDUELS.S

**LIEU :** TOULOUSE

**DUREE :** 7H

**TARIF :** 240€



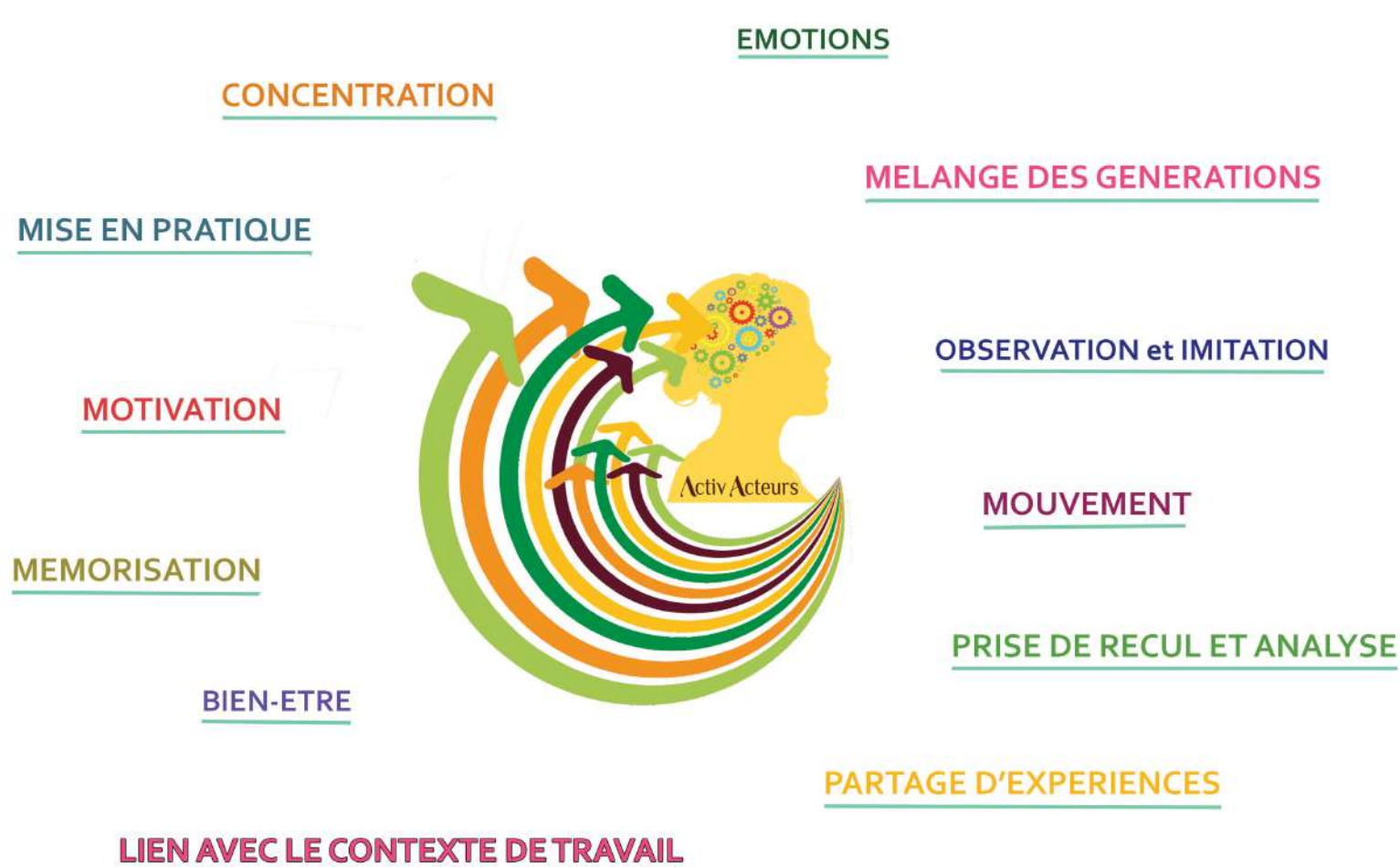


Activ Acteurs

*Vers de nouveaux possibles*

# L'ESPRIT D'EQUIPE

Remettre l'humain au centre de nos préoccupations, s'appuyer sur l'intelligence collective pour co-construire le monde de demain, travailler l'inclusion, redonner sa place à l'apprentissage tout au long de la vie, valoriser la transmission horizontale des savoirs, travailler la complémentarité des parcours entre éducation, formation initiale et formation continue, telle est notre philosophie.



LA PEDAGOGIE ACTIVE 

Les méthodes d'apprentissage actives ont en commun de placer les apprenant-es au centre du processus. Nous parlons d'éducation populaire et de pédagogie active.

La pédagogie active s'inspire de contextes réels qui sont signifiants, ce qui augmente le niveau de motivation en formation. Elle favorise des apprentissages durables plutôt que de solliciter la mémoire à court terme.



**Activ Acteurs**

*Vers de nouveaux possibles*

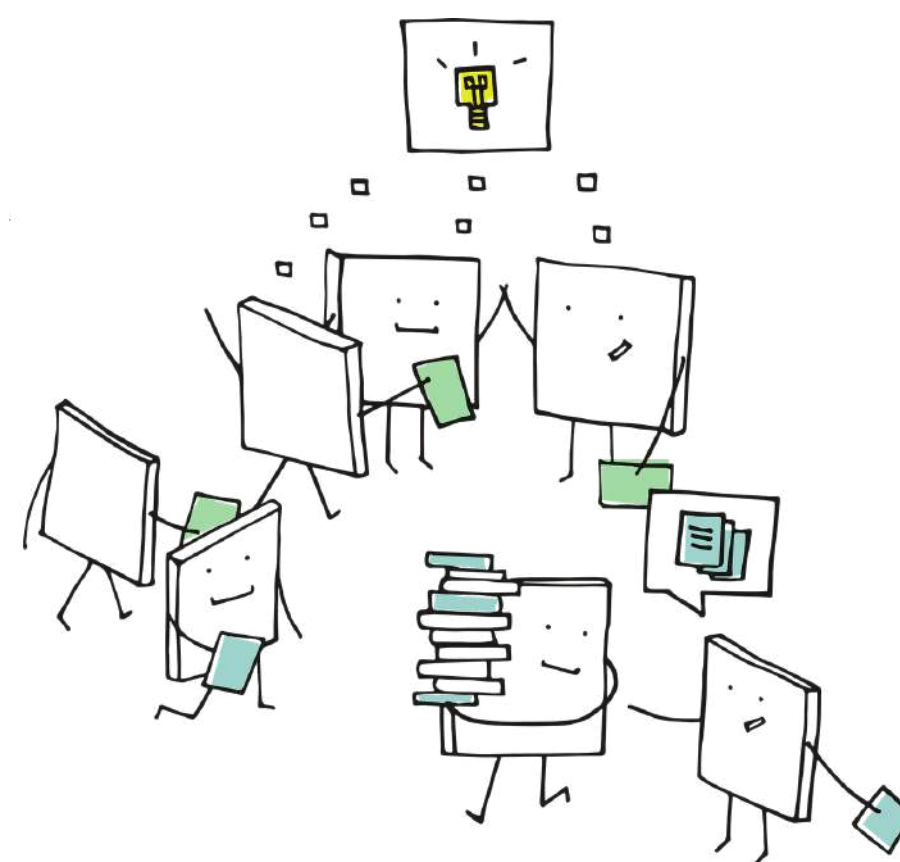
Organisme de formation et d'accompagnement  
Déclaré auprès du Préfet de région Occitanie n° 76 82 0107782,  
ce numéro de vaut pas agrément de l'Etat  
N° Siret : 912 075 991 000 14



**ACTIVACTEURS EST UNE SOCIÉTÉ COOPÉRATIVE. L'ORGANISATION INTERNE EST PENSÉE DE MANIÈRE COLLABORATIVE ET PARTICIPATIVE, IL EN VA DE MÊME POUR LES RELATIONS QUE NOUS CONSTRUISONS AVEC L'ENSEMBLE DE NOS PARTENAIRES.**

**NOS DOMAINES D'INTERVENTION :**

- > FORMATION PROFESSIONNELLE
- > ACCOMPAGNEMENT D'ÉQUIPES
- > ANALYSE DES PRATIQUES ET MÉDIATION
- > CONSEILS, AUDITS ET DIAGNOSTICS
- > CONFÉRENCES ET ANIMATIONS THÉMATIQUES



**CONTACT :**

**136 RUE FRESCATY - 82600 VERDUN SUR GARONNE**  
**07 66 39 95 06**  
**CONTACT@ACTIVACTEURS.COM**  
**WWW.ACTIVACTEURS.COM**