

| |
|--|
| <p style="text-align: center;">Programme de formation Gestion et médiation des conflits avec les enfants et/ou adolescents</p> |
|--|

Public : Professionnel-les travaillant auprès de groupes d'enfants à partir de 6 ans ou adolescents

Capacité : 12 stagiaires

Durée : 7h

Prérequis : aucun

Formateur : Médiatrice - thérapeute spécialisée en Communication relationnelle Méthode ESPERE®

Introduction :

Le conflit fait partie de la relation humaine mais nous ne savons pas toujours comment faire lorsque la communication est bloquée ou lorsque l'émotion est trop forte. Il existe des clés de gestion du conflit qu'il est possible de transmettre dès l'enfance.

Accompagner les enfants et les adolescents à être à l'écoute de leurs émotions, à savoir les exprimer et à se positionner sans violence leur permet de gagner en autonomie tout en favorisant un bien vivre ensemble.

La communication relationnelle avec la Méthode ESPERE® permet d'aborder la relation, le conflit et la médiation de manière très concrète et de disposer d'outils destinés à développer des relations de qualité.

Objectifs :

- Savoir transmettre les bases de la communication relationnelle aux enfants/adolescents
- Accompagner les enfants/adolescents dans la gestion des conflits
- Mettre en place une médiation

Programme de la formation :

- 1. Maîtriser et transmettre les règles de base de la communication relationnelle (Méthode ESPERE®) :**
Décoder la relation et ses enjeux
Comprendre les mécanismes autour du conflit
Les clés d'une communication de qualité
- 2. Accompagner les enfants / adolescents dans la gestion du conflit**
Entendre le langage de l'émotion
Pratiquer l'écoute active
Mettre en place une médiation
- 3. Sortie du conflit et pérennisation des solutions**
Les moyens de maintenir le retour au calme

Moyens pédagogiques et techniques :

Pédagogie active :

- Apports théoriques et pratiques
- Clés et outils de communication relationnelle
- Exercices pratiques
- Visualisations de situations concrètes

Modalités d'évaluation :

L'atteinte des objectifs de formation est évaluée par le ou la formatrice

| |
|--|
| <p style="text-align: center;">ESPERE® pour Energie Spécifique Pour Ecologie Relationnelle Essentielle</p> <p>La Méthode ESPERE® est une méthode d'apprentissage qui a pour objet de favoriser des communications et des relations en santé. Elle fait référence aux travaux de Jacques Salomé. Elle invite chacun à se responsabiliser et à agir en cohérence avec ses propres besoins fondamentaux, avec ses désirs profonds ou ses valeurs les plus essentielles. Elle propose des balises et des moyens concrets pour aborder et vivre autrement les difficultés relationnelles les plus fréquentes rencontrées dans la vie quotidienne de chacun.</p> |
|--|