

Programme de Formation
Réduire les troubles digestifs et améliorer l'équilibre et la santé globale
de vos patients dans la continuité de vos soins grâce à
la micronutrition, l'alimentation et de la phytothérapie

Public : Professionnels de santé et paramédicaux déjà en activité tels qu'infirmiers, kinésithérapeutes, chiropracteurs, ostéopathes, naturopathes, pharmaciens, diététiciens, médecins.

Capacité : 15 stagiaires

Durée : 7h

Prérequis : aucun

Formatrice : micronutritionniste, naturopathe, DU Micronutrition MAPS – certifiée Endobiogénie

Introduction : Le sondage IFOP du 2 juill. 2021 évalue la proportion des français touchés par des troubles digestifs à près de la moitié de la population. Que ce soit des maladies diagnostiquées ou bien des troubles uniquement fonctionnels, ces douleurs, problèmes de transit, inconfort ne trouvent pas toujours de soulagement dans les traitements médicaux. Car les causes ne sont pas forcément médicales. De fait, il est indispensable d'envisager ces problématiques de façon globale : alimentation adaptée, complémentation des carences, gestion du stress et régulation des axes neuro-endocriniens. C'est dans la recherche des causes que se trouve souvent le soulagement du patient.

Objectifs :

- Connaître les bases du fonctionnement du système digestif et son lien avec le système neuroendocrinien
- Identifier les facteurs de causes et de dysfonctionnement essentiels
- Savoir proposer des conseils de bases pertinents, faciles à mettre en place dans le quotidien pour le patient pour optimiser les traitements et sa propre pratique pour les troubles digestifs.

Proposition de programme :

1. Système de fonctionnement des principaux organes de la digestion, besoins organiques et micronutritionnels :
 - besoins micronutritionnels,
 - liens et fonctionnements des différents organes.
2. Principaux dysfonctionnements et étiologies.
Approche de la régulation neuro-endocrinienne en tant qu'outil d'action sur l'équilibre de la digestion.
3. Agir sur les causes avec l'alimentation, la micronutrition et les plantes
4. Fiches de conseils types à compléter à destination des personnes atteintes de troubles digestifs.

Moyens pédagogiques et techniques :

Pédagogie active :

- ✓ Apports théoriques et pratiques
- ✓ Clés et outils de la micronutrition, la phytothérapie, l'alimentation et de l'endobiogénie
- ✓ Cas concrets

Modalités d'évaluation :

L'atteinte des objectifs de formation est évaluée par le ou la formatrice

Lexique :

micronutrition : optimisation de l'état de santé du patient en l'aidant à mieux choisir le contenu de son assiette et en lui proposant une complémentation si nécessaire au regard de ses besoins propres. Les apports cibles sont : vitamines, minéraux, acides gras, antioxydants.

phytothérapie : traitement thérapeutique fondé sur la connaissance scientifique des plantes en tant que facteur et catalyseurs de réactions chimiques dans le corps. Les plantes, leurs extraits et les principes actifs naturels sont utilisés dans le but de soulager ou prévenir une maladie et revenir à l'équilibre fonctionnel.

endobiogénie : Endo = intérieur ; Bio = vie ; Génie = capacité que possède le corps humain à s'autogérer. Elle s'appuie sur l'étude du fonctionnement du système neuro-endocrinien de l'individu comme outil central de régulation et sur les principes complémentaires de phytothérapie et micronutrition.